

Meine Modi

Kontext

Gedanken/ Bewertungen: Elternmodi		
strafend Kritiker	leistungsfordernd Antreiber	emotional fordernd

Emotionen: problematische Kindmodi	
Verletzliches, trauriges Kind	Ärgerliches wütendes Kind

Verhalten/ Bewältigung		
Unterwerfung	Vermeidung	Überkompensation